

“ 새 학기 건강한 학교생활을 위해 ”

이것만은 꼭 지켜주세요!

새 학기 감염병 예방 및 확산 방지를 위해

개인위생수칙 준수와 입학 전 필수예방접종을 완료해 주세요.



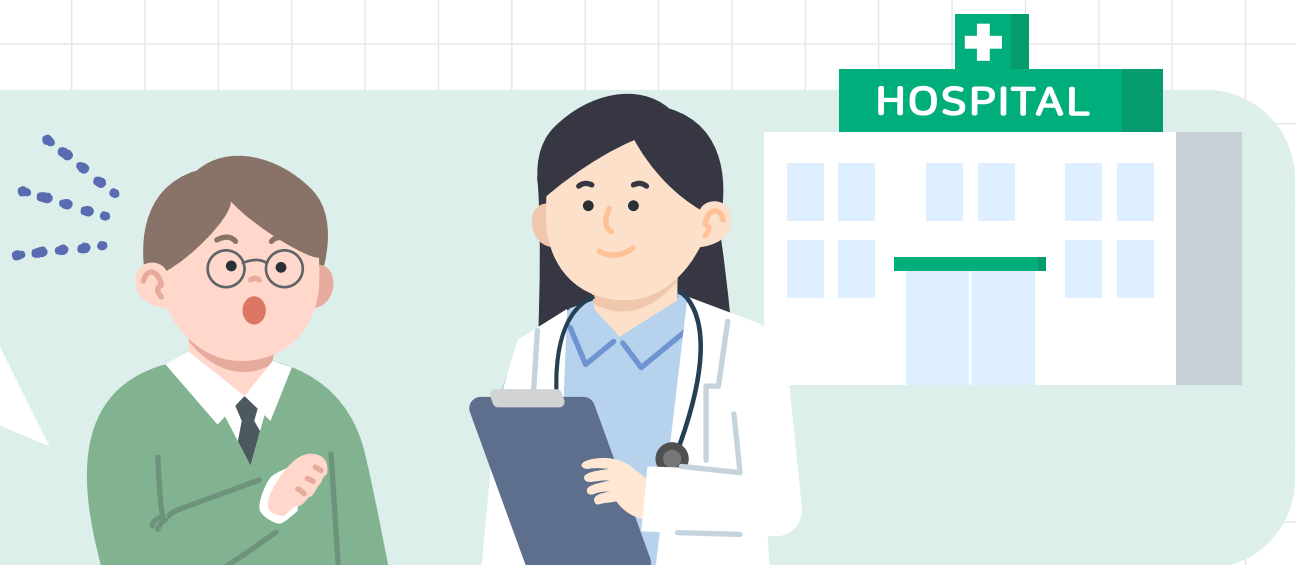
학생 연령대 인플루엔자 발생 동향



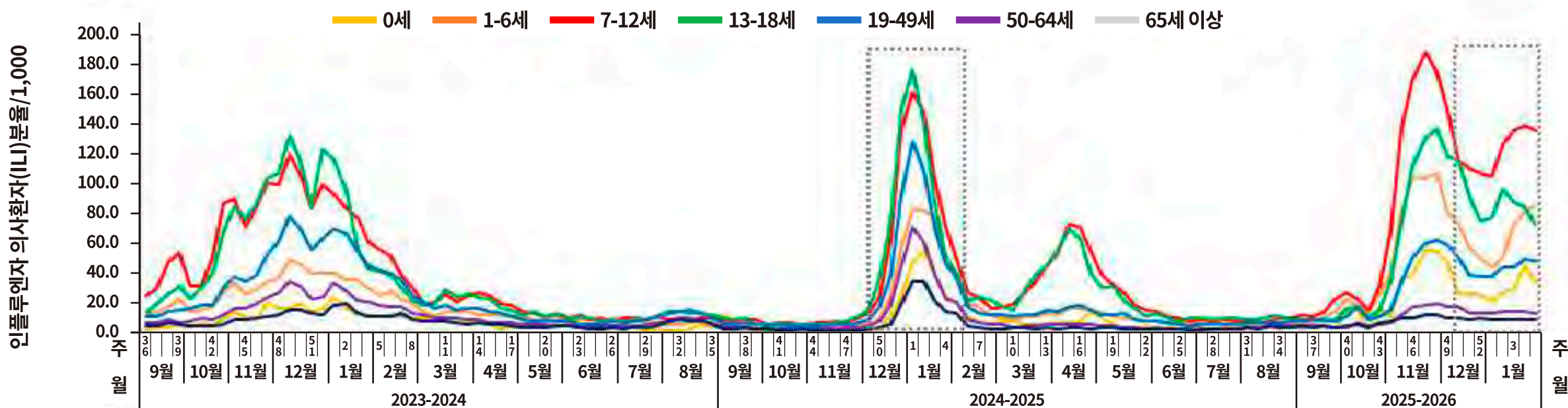
지난 겨울부터 유행하고 있는 **인플루엔자**가 **새 학기에도 유행**할 것으로 예상돼요.
다수의 인원이 밀집되어 생활하는 교실 특성상 **감염병 예방을 위한 개인위생수칙 준수**가 중요해요.

★ 빠른 진료와 치료 중요

증상이 악화되기 전, **조기 치료**를 위해 **신속하게 의료기관을 방문**해야 해요!



의원급 의료기관 연령별, 주별 인플루엔자 의사환자 발생 현황



인플루엔자 의사환자분율(천분율) = 인플루엔자 의사환자 수 / 총 진료환자 수 × 1,000

※ 출처: 질병관리청, 감염병 표본감시 주간소식지

호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방수칙



첫째,

기침예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째,

올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
 - 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- *비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명 예방 가능



셋째,

씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

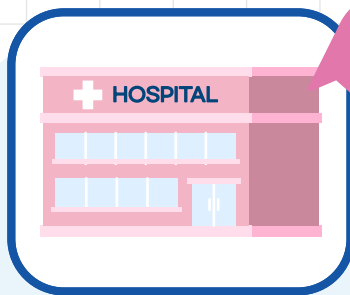
- 얼굴을 만지기 전 반드시 손 씻기
- 가려울 때는 손 대신 휴지 사용하기



넷째,

실내에서는 자주 환기하기

- 2시간 마다, 10분씩 환기
- 학교, 유치원 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째,

발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

- 발열, 기침, 인후통 증상 발생 시 등교 자제하기
- 의료기관 진료 후 안내에 따라 치료 및 관리하기

손씻기로 질병을 예방해요! 올바른 손씻기 6단계

1 손바닥

손바닥을 맞대고
문지르기



2 손등

손등과 손바닥을
대고 문지르기



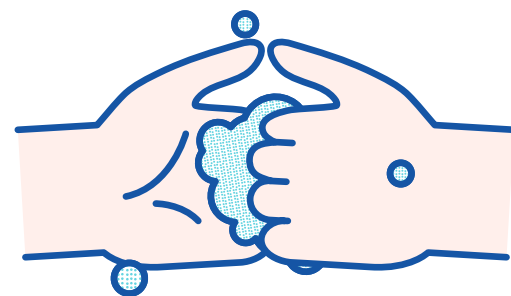
3 손가락 사이

손가락을 끼고
손가락 사이를
닦아주기



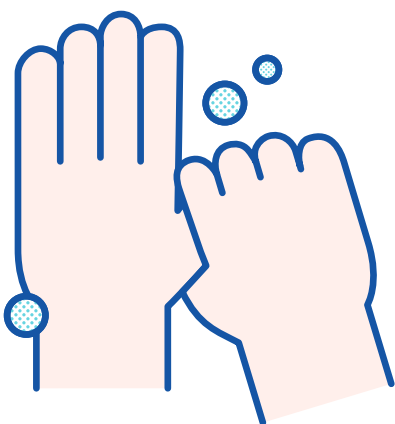
4 두손 모아

손가락 마주잡고
비비기



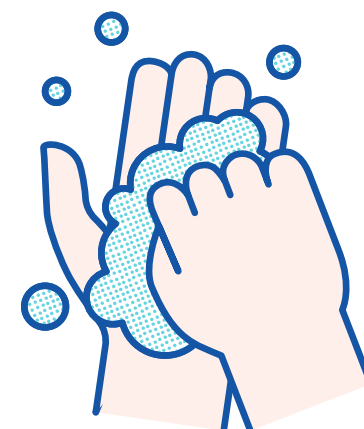
5 엄지손가락

한손으로 엄지손가락을
감싸 쥐고 돌려가며
닦아주기



6 손톱 밑

손톱 밑을 손바닥에
문지르며 마무리

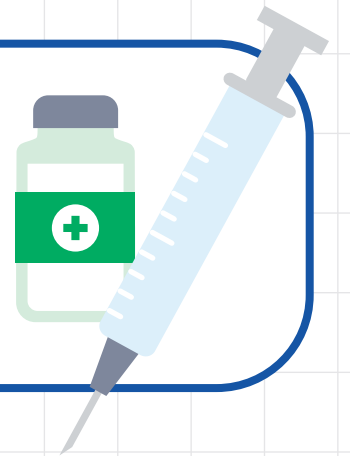


2026년도 초·중학교 입학생은 예방접종을 완료해 주세요!

STEP 1 예방접종도우미 누리집에서 예방접종 내역 확인하기

초등학생(4종) DTaP 5차, IPV 4차, MMR 2차, 일본뇌염

중학생(3종) Tdap 6차*, HPV 1차, 일본뇌염 *백일해 백신금지자는 Td 접종 가능



STEP 2 무료 예방접종 또는 전산등록 요청하기

• 아직 접종하지 않았다면?

→ 접종기관*(위탁의료기관 또는 보건소)에서 무료로 예방접종 하세요.

* 방문 전 접종 가능 여부를 확인하세요

• 이미 접종했는데 확인이 안 된다면?

→ 접종기관에 전산등록을 요청하세요.

※ 백신의 접종 여부는 개인의 건강 상태 등에 관하여 의료진과 상담을 거쳐 보호자 또는 본인이 결정 할 수 있습니다.

예방접종도우미 누리집으로 연결되는 QR코드를 사용하면,
접종 내역 확인과 **위탁의료기관** 찾기가 더욱 편리합니다.

예방접종도우미
누리집 바로가기



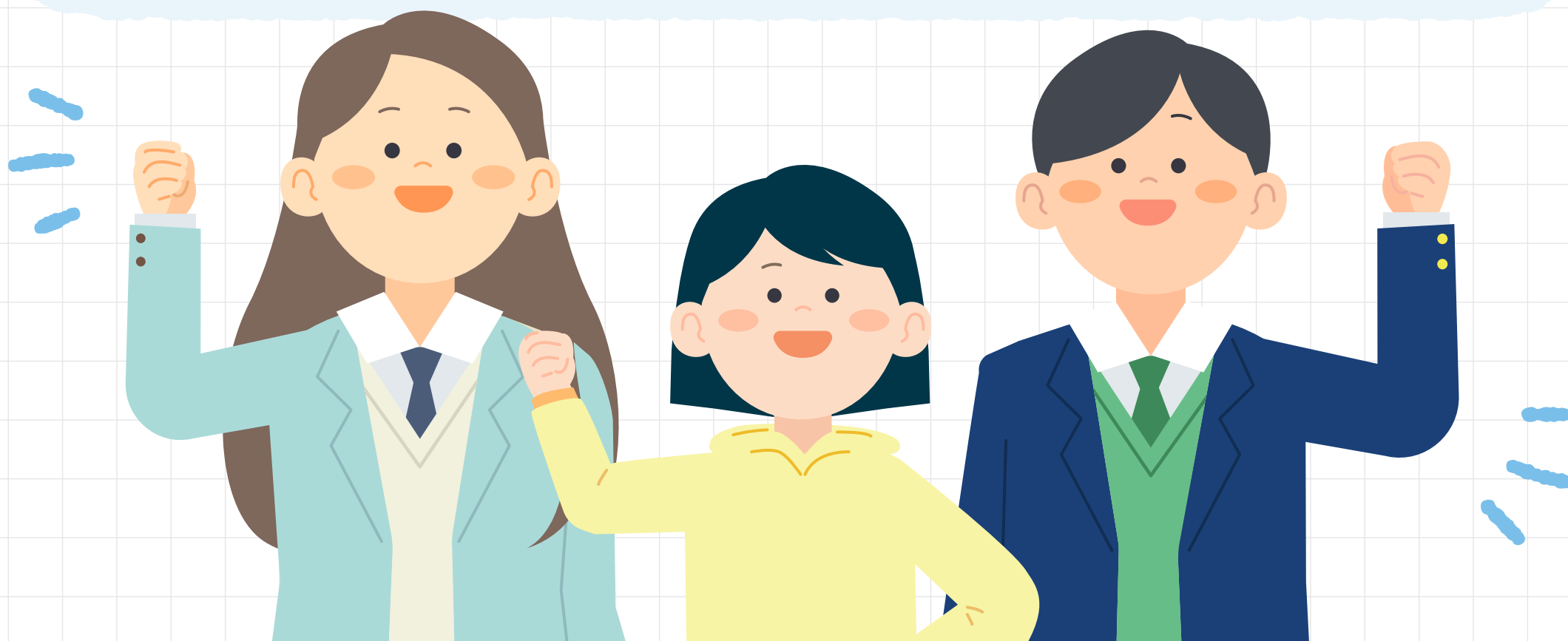
'새 학기 건강관리, 함께 실천해요!'

- ☑ 개인위생수칙
- ☑ 필수예방접종

건강은 혼자 지키는 것이 아니라
함께 노력할 때 더욱 안전해요.

기본 위생 수칙을 생활 속에서 실천하고,
예방접종도 빠짐없이 챙겨주세요.

• 서로를 위한 건강 약속, 지금 실천하세요! •



더 많은 건강정보와 교육자료를 확인하세요!

교육부 학생건강정보센터 누리집 | <https://www.schoolhealth.kr>