

# 신학기 및 환절기홍역 감염병 예방 관리 안내

홍역(의심)환자 및 감염병 환자 발생 예방을 위하여 홍역 예방 및 전파 차단에 대해 다음과 같이 안내하오니, 참고하여 건강한 학교생활을 위하여 함께 노력합시다.

## 홍역이란 무엇인가요?

정의	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 홍역 바이러스(<i>Measles morbillivirus</i>) 감염에 의한 급성 발열성 발진성 질환</li> </ul>
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7~21일(평균 10~12일)</li> </ul>
전염기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>발진 4일 전부터 4일 후 까지</b></li> </ul>
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 비말 등의 공기매개감염, 환자의 비·인두 분비물과 직접 접촉</li> </ul>
주요증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전구기(3~5일간): 전염력이 강한 시기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변(Koplik's spot, 1~2 mm 크기의 회백색 반점) 등이 나타남</li> </ul> </li> <li>• 발진기: 전반적인 증상이 가장 심한 시기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발진은 바이러스에 노출 후 평균 14일(7~18일)에 발생하며, 5~6일 동안 지속되고 7~10일 이내에 소실됨</li> <li>- Koplik 반점이 나타나고 1~2일 후 홍반성 구진상 발진(비수포성)이 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손·발바닥에 발생.</li> </ul> </li> <li>• 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김</li> <li>• 합병증: 중이염, 기관지염, 모세기관지염, 기관지폐렴, 크룹 등의 호흡기 합병증, 설사, 급성뇌염,</li> </ul>
예방접종 안내	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자녀가 홍역(MMR) 예방접종을 받은 적이 없고 홍역을 앓은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 홍역 예방접종을 받도록 합니다.</li> <li>• 홍역 환자와 접촉한 후에도 3일 안에 예방접종을 할 경우 발병을 예방할 수 있으며, 발병하여도 증상 완화 효과가 있습니다.</li> <li>• 예방접종                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- (소아) 생후 12~15개월, 4~6세에 MMR 백신으로 2회 접종</li> </ul> </li> </ul>
홍역에 걸렸거나 의심될 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>홍역(의심) 증상*이 있는 경우 등원·등교를 중지하고</b>, 마스크를 착용한 후 의료기관에서 진료(대중교통 이용금지) 받도록 합니다(접수할 때 발열과 발진 증상이 있다는 점을 알려주세요).                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 발열, 발진과 함께 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 동반하는 경우</li> </ul> </li> <li>• 의료기관 진료결과, 홍역(의심) 진단을 받은 경우에는 <b>담임 선생님과 보건교사에게 감염사실을 알리고, 전염기간(발진 발생 전 4일부터 발진 후 4일까지) 동안 학교 등교를 중지</b>하고 학원 등 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않습니다.</li> </ul>

